

藝術療癒系列



鄭婷玫

和諧粉彩準指導師

英國TQUK心理諮詢師

美國ESTA「傳承藝術」國際認證講師

你是否常被情緒與壓力追著跑，卻不知道如何好好照顧自己？
藝術療癒系列3堂課程是份新年禮物，透過簡單創作覺察自我、釋放壓力
溫柔陪伴自己進入心流，找回平衡與安定的力量，讓療癒自然發生。

2/3 (三)
10:00~11:30AM
心靈粉彩輕鬆畫

粉彩紙15*15cm
韓國MUNGYO粉彩
正方形6吋木質畫框

2/5 (四)
10:00~11:30AM
靜心曼陀羅

原木片
15cm畫架
壓克力顏料

2/6 (五)
10:00~11:30AM
開運好石繪

3~5cm天然原石
壓克力顏料
附燈串精緻禮盒

課程費用

每堂：\$800+材料\$300

上課地點：新竹市東區新安路 2-2 號
(Garage Hub 車庫餐廳)

報名表單

